

Führen statt gefallen – Leadership in Action

Wenn Schauspielkunst auf Management trifft und Führung Wirkung bekommt

Führung zeigt sich nicht nur in **Entscheidungen** – sondern jeden Tag im **Auftreten**, im **Tonfall** und in der **Art**, wie **Orientierung** gegeben wird.

Andrea Stasche und Sabine Mainka begleiten Führungskräfte dabei, **klar**, **präsent** und **wirksam** zu **führen** – auch in **anspruchsvollen** Situationen des Verwaltungsalltags.

Worum es geht

Führungskräfte stehen heute vor der Herausforderung, gleichzeitig **fachlich** fundiert, **menschlich** zugewandt und **klar** in der Kommunikation zu sein.

Typische Situationen, die wir lösen

- „Ich **sage** es – aber es wird **nicht** umgesetzt.“
- „Ich **delegiere** – aber am Ende mache ich es **selbst**.“
- „Im Team **klappt's** – im großen Kreis bin ich zu **nervös**.“
- „Ich will **freundlich** sein – aber auch **klar**.“
- „Ich will strukturiert sein, aber in **Konflikten** verliere ich den **Faden**.“

Inhalte – praxisnah & sofort nutzbar

Führungssprache, die ankommt

- klare **Botschaften**, klare Erwartungen
- **kurze Sätze**, **starke Struktur**, verbindliche Wirkung

Delegation, die entlastet

- Auftrag – Ergebnis – Termin – **Verantwortung**
- Rückdelegation stoppen: „Kannst du **kurz**...?“

Schwierige Gespräche souverän steuern

- **Grenzen** setzen, **Nein** sagen
- Einwände aufnehmen, **ohne** sich zu **rechtfertigen**

Stimme & Körpersprache unter Druck

- ruhig **bleiben**, wenn's emotional wird
- ruhiger, **tragfähiger** Stimmeinsatz statt „zu leise / zu schnell“
- **Status** und Wirkung bewusst einsetzen
- **Pausen** setzen, **Sicherheit** ausstrahlen

Für wen ist das Training?

- Team-/Sachgebietsleitung
- Führungskräfte im mittleren Management
- Projektleitungen / laterale Führung
- Nachwuchsführungskräfte / High Potentials

Was Führungskräfte bei uns entwickeln

- **Klarheit** im **Auftreten** und in der **Ansprache**
- Präsenz in **Besprechungen**, Sitzungen und Gesprächen
- **Sicherheit** im Umgang mit **Druck**, **Widerstand** und **Emotionen**
- Eine stimmige Verbindung von **Haltung**, **Stimme** und **Führungshandeln**
- **Wirksamkeit** im Alltag – **hörbar**, **spürbar** und **verständlich**

So arbeiten wir

- **Reale Fälle** in Praxissimulationen
- Üben – Feedback – sofort **besser** werden
- Tools, die am **nächsten Tag** funktionieren
- **Transfer** inklusive – für **Wirkung**, die bleibt

Ergebnis für die Organisation

- klarere **Führungskommunikation**
- weniger Missverständnisse & **Reibungsverluste**
- bessere Delegation & mehr **Selbstorganisation** im Team
- souveräne Auftritte in Besprechungen und **kritischen** Situationen
- spürbare **Entlastung** im Führungsalltag

Format

Je nach Bedarf kommen **flexible** Workshop-Formate zum Einsatz – als **halbe** oder **ganze** Tage, individuell angepasst an **Zielgruppe** und **Kontext**.

Kurz gesagt:

Wir machen Führungskräfte wirksam – damit Führung im Alltag nicht nur gemeint ist, sondern ankommt.

Wer wir sind

Andrea Stasche – Schauspielerin, Stimm-, Sprech- und Kommunikationstrainerin. Schwerpunkte: **Stimme, Präsenz, Auftrittskompetenz**.

Sabine Mainka – Business Coach & Trainerin mit **langjähriger Führungserfahrung** als **Personalmanagerin**. Schwerpunkte: **Führung, Veränderung, Wirksamkeit**.

Kontakt & weitere Informationen:

www.andrea-stasche.de | www.sabinemainka.de
andrea@andrea-stasche.de | kontakt@sabinemainka.de