

Kurzprofil

Ausbildung

- Schauspielstudium an der Theaterhochschule Leipzig, Diplom
- Studium der Sprechwissenschaft und Sprecherziehung an der Universität Landau, Postgraduiert
- Lehren lernen - Lernen lehren, Universität Mainz, Zertifikat
- Studium Interkulturelle Kompetenz, Universität Jena, Zertifikat

Zusatzqualifikationen / Weiterbildungen

- Trainerausbildung Interkulturelle Kompetenz, Universität Jena
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Zertifikat nach den Richtlinien des Center for Nonviolent Communication
- PEP® Klopftechniken zur Stressreduktion und Emotionsregulierung
- Linklater Stimmarbeit, Befreien der natürlichen Stimme, Advanced, Sound and Movement
- Method-Acting nach Lee Strassberg, Studio O33 Hamburg
- Eutonie/ Themenzentrierte Interaktion/ Psychodrama
- Auftrittscoaching mit PEP® - Überwindung von Auftritts-, Bewertungs- und Prüfungsängsten

Trainingsschwerpunkte

- Stimm- und Sprechtraining
- Überzeugendes Sprechen in Online-Meetings und Präsentationen
- Körpersprache im Business/ Wohin mit den Händen/ Auftritt, Wirkung Selbstdarstellung
- Auftrittscoaching - Überwindung von Auftritts-, Bewertungs- und Prüfungsängsten
- Erfolgreich präsentieren und moderieren
- Sprechen in der Öffentlichkeit
- Moderationsworkshop
- Kontern und Überzeugen, Kommunikation mit schwierigen Kunden, Kollegen und Mitarbeitern
- Gesprächsziele konsequent verfolgen und die eigenen Anliegen wirkungsvoll vertreten
- Stimme und Körpersprache bei Onlinemeetings- und Präsentationen
- Online-Meetings effizient und überzeugend moderieren
- Frauenführung rockt

Beratungsschwerpunkte / Arbeitsschwerpunkte

- Vorbereitung auf öffentliche Auftritte
- Eigene Anliegen wirkungsvoll vertreten
- Umgang mit Lampenfieber
- Stimmliche Herausforderungen meistern
- Situatives Sprechen

- . Fachliche Reflexion von Auftrittskontexten
- . Bewerbungsgespräche
- . Präsentieren ohne Stress
- . Souverän moderieren
- . Entwickeln von stimmlichen Ressourcen
- . Körpersprache
- . Gesprächsführung
- . Kooperativ vs. Konfrontativ
- . Diplomatisches Vorgehen im Gespräch
- . Umgang mit unfairen Partnern
- . Überzeugende Rhetorik

Referenzen:

- . ITWM Fraunhofer Institut
- . John Deere Bank S.A.
- . Jetter AG
- . Kroongard GmbH
- . BorgWarner Turbo Systems GmbH
- . SL Rasch GmbH
- . Roche Diabetes Care Deutschland GmbH
- . Energiequelle GmbH
- . Deloitte GmbH
- . Rhein-Neckar-Verkehr GmbH
- . schalk&friends gmbh
- . Lotum media GmbH
- . Corius Deutschland GmbH
- . covendos GmbH
- . Kaufland Dienstleistung GmbH&Co.KG
- . Evonik
- . TU Kaiserslautern
- . Seminare im hochschuldidaktischen Weiterbildungsprogramm der Hochschule Karlsruhe
- . Bundeszentrum der Bundeswehr, Bundesakademie
- . TU Bingen
- . Hochschule Kaiserslautern
- . Stadtverwaltungen Ludwigshafen, Koblenz, Frankfurt, Kaiserslautern, Neustadt, Heidelberg u.a.
- . Zweckverband für das Studieninstitut für kommunale Verwaltung Emscher-Lippe
- . Ministerium für Soziales Rheinland-Pfalz
- . Bezirksverband Pfalz
- . AWO Mannheim
- . Evangelische Heimstiftung GmbH
- . Dr. Becker-Klinik
- . Staatskanzlei Rheinland-Pfalz
- . L-Bank Baden-Württemberg
- . Staatskanzlei Sachsen-Anhalt
- . Forum Hausärztinnen des Deutschen Hausärzteverbandes
- . bofrost* Dienstleistungs - GmbH & Co. KG

- Universität Paderborn
- Universität Stuttgart
- Graduierten-Akademie GRADUS
- SNP Schneider-Neuteither&Partner SE
- MOLL bauökologische Produkte GmbH
- Evonik Operations GmbH
- u.a.

·