
**ANGEBOT
FRAUEN IN FÜHRUNG**

**Seminare, Einzelcoachings,
Workshops und Vorträge**

maßgeschneidert
nach ihrem Bedarf

Honorar nach Absprache

Beinhaltet:

- :: Trainerhonorar
- :: Vorbereitungsgespräch
- :: Ausarbeitung der Seminarunterlagen

Reisekosten

Reise- und Übernachtungskosten
werden nach Aufwand berechnet.

Information & Buchungsanfragen

Für Buchungsanfragen oder mehr
Information bezüglich Vorträge,
Seminare oder Coachings
kontaktieren Sie das Stasche-Team

andrea@andrea-stasche.de

M 0151 44 52 03 58

T 0621 44 59 38 26

Andrea Stasche
Stephanienufer 18
68163 Mannheim

www.andrea-stasche.de

*„Bei Frau Stasche habe ich gelernt, wie ich
meine Stimme und meinen Ausdruck
verbessere, so dass ich authentischer wirke
und meine Ziele besser erreiche.“*

Charlotte Kösterke
Prokuristin, EW Medien und
Kongresse GmbH

Ausgewählte Referenzen

BorgWarner Turbosystems GmbH
Bundesagentur für Arbeit
BAU AG
BASF
DSAG – SAP®Anwendergruppe
Fraunhofer Institut ITWM
Hochschule Karlsruhe
Lufthansa AG
Mediacom Agentur für Media Beratung
Sparkasse KölnBonn
Stadtverwaltung Bremerhafen
ZDF

*„Mit sehr praxisnahen Anregungen
wurden Optimierungspotentiale in
Bezug auf die persönliche Außen-
wirkung der Sprache bewusst gemacht
und die praktischen Umsetzungs-
möglichkeiten anschaulich aufgezeigt
und eingeübt. Kann ich auch berufs-
und lebenserfahrenen Menschen
wirklich sehr empfehlen.“*

Cornelia Mast
Vorstand, Pfaff Industriesysteme
und Maschinen AG

Andrea Stasche
Schauspielerin
Stimm-, Sprech- und
Kommunikationstraining
Stephanienufer 18
68163 Mannheim

M 0151 44 52 03 58

T 0621 44 59 38 26

andrea@andrea-stasche.de
www.andrea-stasche.de

FRAUEN IN FÜHRUNG



SEMINARKONZEPT „FRAUEN IN FÜHRUNG“

„In Meetings erlebe ich oft, dass ich einen Vorschlag mache, der ignoriert wird. Fünf Minuten später macht ein Kollege den gleichen Vorschlag, und er wird angenommen. Ich frage mich warum.“

Von diesen und ähnlichen Erfahrungen berichten mir Frauen häufig in meinen Trainings.

Frauen wollen in Führungspositionen, benutzen aber oft Kommunikationsmuster, die ihr Durchsetzungsvermögen schwächen.

„Ich habe meine tatsächliche Stimme gefunden und durch Tipps gelernt sie so einzusetzen, dass das Gesagte auch so bei meinem Gegenüber ankommt und deutlich verstanden wird.“

Stefanie Secknus
Einkauf, Koester GmbH&Co. KG

Weibliche Kommunikationsmuster sind: Überhöhte Stimme, lebhaftes Sprechmelodie, Frageintonation statt klare Aussagen, unruhige Körpersprache, schiefer Kopf, nettes Lächeln. Das sind Muster, die von familiären Vorbildern, sozialen Einflüssen und Medien übernommen werden. Eine typisch weibliche Sozialisation macht auch vor der Stimme und dem Sprechausdruck nicht halt.

In meinen Trainings ist es die häufigste Intervention, Frauen auf diese Stereotype und Muster in ihrem Kommunikationsverhalten aufmerksam zu machen und sie dafür zu sensibilisieren, dass dieses Verhalten in der modernen Arbeitswelt kontraproduktiv ist. Denn meistens schieben Frauen mangelnde Souveränität auf ihre Fachkompetenz.

Diese Stereotype sind vielfach nicht bewusst und deshalb besonders schwer ohne fachkundige Unterstützung zu verändern.



METHODE, THEMEN UND SCHWERPUNKTE

Der Fokus meiner Trainings liegt auf dem praktischen Erleben der eigenen Stimme und Körpersprache. Die Teilnehmerinnen werden ermutigt, eigene aktuelle Situationen mitzubringen, um direkt an ihren persönlichen Themen zu arbeiten. Unter meiner Anleitung arbeiten die Teilnehmerinnen an ihren Situationen solange, bis es „passt“. Diese Praxissimulation mit Ergebnisanalyse sowie Gruppenfeedback sichert einen effektiven Lernerfolg.

Nach meiner Erfahrung und Überzeugung ist eine direkte Analyse während und aus der Situation heraus viel effektiver als die oft praktizierte Videoanalyse. Nach dem praktischen Teil erläutere ich die relevanten theoretischen Zusammenhänge und präsentiere Erkenntnisse aus Forschung und Wissenschaft.

Meine Themenschwerpunkte
:: Stimme als Powertool
:: Stressmanagement bei öffentlichen Auftritten
:: Kommunikation und Körpersprache
:: Erfolgreich Präsentieren
:: Kommunikationstraining
:: Gesprächsführung
:: Small Talk

„Viele „aha“-Momente, verpackt in einer netten Atmosphäre, mit sehr guten Anregungen für die tägliche Arbeit.“

Annemarie Kreyenberg,
Gruppenleiterin, Siemens AG

Training und Seminare

Ich unterstütze Unternehmen bei der Entwicklung der kommunikativen Kompetenz ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in speziell auf die unterschiedlichen Aufgabenstellungen zugeschnittenen Seminaren. Dabei werden die Schwerpunkte auf Stimme und Körpersprache gelegt.

Coaching

Ich unterstütze Unternehmen bei der Entwicklung ihrer Führungskräfte sowie Einzelpersonen im individuellen Coaching. Bei dieser Arbeit kann ich mich gezielt auf die individuellen Anliegen und Problemstellungen fokussieren.

Firmen-Events

Ich bereite Geschäftsführer und Mitarbeiter von Unternehmen auf den „großen Auftritt“ vor. In gemeinsamer Ideenfindung inszenieren wir das Event und den Auftritt.

Vorträge

Meine 90-minütigen interaktiven Vorträge vermitteln in gebündelter Form alles Wissenswerte über Stimme und Körpersprache.



KURZPROFIL ANDREA STASCHE

Andrea Stasche ist Stimm-, Sprech- und Kommunikationstrainerin für Unternehmen, Führungskräfte und Privatpersonen, die die Notwendigkeit und Wichtigkeit von wirkungsvoller Kommunikation verstehen und verbessern möchten.

Seit mehr als 23 Jahren profitieren ihre Kunden von der von Andrea Stasche entwickelten Voice-Priming® Technik, eine einzigartige, bewährte und wissenschaftlich fundierte Methode zur schnell greifenden Verbesserung der Sprech- und Kommunikationskompetenz, der Stimme und des Lampenfiebers.

„Perfektes Individualcoaching, sehr charmante Art der Themenvermittlung, sehr informativ und sehr kurzweilig. Für mich wird es nicht das letzte Seminar bei Frau Stasche gewesen sein.“

Gaby Licht
Präsentationsdesignerin,
Wintgen GmbH

Die 2015 abgeschlossene Ausbildung PEP® Klopftechniken zur Stressreduktion und Emotionsregulation ergänzt die Methodik für die Arbeit mit Lampenfieber und Auftrittsängsten.

Als studierte Schauspielerin und Sprechtrainerin hat Andrea Stasche in den vergangenen 23 Jahren über 950 Seminare, 150 Coachings und 80 Vorträge gegeben.

Sie hat mehr als 10.000 zufriedenen Kunden aus über 200 Organisationen und Unternehmen geholfen, bessere Ergebnisse durch eine exzellente Kommunikation und Präsentation zu erreichen.